



راه بسبزه

زندگی چیست؟...

نه نمیخوام بگم زندگی آشنگی دیرینه و با برجاست. زندگی آتشناکه نیست زندگی یک گلستانه یک هدیه از طرف خداست، به من و تو که باید هر روز یک گل بکاریم تو این گلستان خدا!! حال امروز و دیروز ما یکی نیست، به شیر نگاه کن هدفش رو در نظر میگیره با تمام وجود از جاش بلند میشه با تمام وجود به سمتش حرکت میکنه و با تمام قوا به دستش میاره تو هم باید مثل یک شیر باشی و هدفت طعمه! باید با تمام قوا شکارش کنی... خدای فردای تو همان خدای امروز توست، همانطور که دستت رو قبلا گرفته از این به بعد هم کمک میکنه اون خوب بلده کارش رو پس نگرانبات رو دور کن از خودت... تو زندگی با آدم های شاد معاشرت کن، آدم هایی که ارزش زیادی برای خودشون قائل هستن کسی هم که ارزش خودش رو بدون ارزش تو رو هم خوب حفظ میکنه اینجور آدم ها حتی یک قدم زدن هم باهشون به شما روحیه میده و شادتون میکنه... از آدم های حسود و مغرور دوری کن چون این آدمها ضعف درونشون رو اینجور ابراز میکنن و در نتیجه هیچوقت قادر نیستن شما رو شاد کنن...

زندگی مثل گل رس میمونه و تو، خود سفالگر!
حرف آفر ، من به دستای فدا فیره شدم... معجزه کرد، فدا رو از ته دل باور کنیم...



بستگی به شرکت مربوطه دارد که چه زمانی آن را نصب کنند اما LED آبه دلیل نداشتن بودجه در دستور کار نیست . (اتشاشا... در ترم های آینده!!!!!!)
۱۴_ و اما حرف پایانی شما ؟
- دوستتون دارم و اگر زمانی عصبانی شدم به دلیل موقعیت بوده .

زندگی با طعم سلف

(گفتگویی خواندنی با محمد صادق سیاری یکی از آشپزهای پرکار سلف دانشگاه علوم پزشکی فسا)



تا حالا شده همینطور که در سلف غذا میل می کنید به این فکر کنید که چند نفر زحمت کشیدن تا شما غذایی سالم و خوشمزه را نوش جان بفرمایید.

۷- چگونه اسم و تصویر بچه ها بدون لیست در ذهنتون می مونه ؟
- تفاوت سنی زیادی بین من و بچه ها وجود ندارد و اینکه بچه ها را جزئی از خانواده ام می دانم و علاقه بکار و اقتضای شغلی ام این گونه ایجاب می کنه .

۸_ آیا از کافور در غذا ها استفاده می کنید ؟

- در آشپزخانه از کافور استفاده نمی کنیم

۹_ از کار کردن در دانشگاه علوم پزشکی فسا راضی هستید ؟

دانشگاه محیط خوبی است مخصوصا اینکه با قشر جوان در ارتباط هستم و شرایط زندگی این گونه ایجاب می کنه .

۱۰_ نظرتون در مورد ته دیگ چیه ؟

- دانشجویان دختر و پسر دوست دارند .

۱۱_ اگر لیست منوی غذایی سلف دستتون بود چه غذاهایی را در منو می گذاشتید ؟

- با منو ناهارها موافقم ولی شام نه ، ضعیفه و آن هارا تغییر می دادم .

۱۲_ نظرتون در مورد آن دسته از دانشجویهایی که سینی غذاشون را خودشون جمع نمی کنند چیه ؟

- احتمالا دانشجویها دغدغه خاصی یا کار خاصی دارن چون خیلی کم پیش می یاد سینی هاشون را عمدا بر ندارن.

۱۳_ نظرتون در مورد گذاشتن موزیک ملایم و تلویزیون در سلف چیه ؟

- یکی از درخواست های ما سیستم صوتی و LED بوده که سیستم صوت آماده است

۱_ خودتان را برای بچه ها معرفی بفرمایید؟
متولد ۱/۱۱/۵۹ از خانواده ای مذهبی در شهر نوبندگان فسا هستم و تحصیلاتم تا سوم دبیرستان رشته تجربی بوده و ۳ برادر و یک خواهر دارم ، در سال ۸۶ ازدواج کردم.

۲_ چرا شغل آشپزی را انتخاب کردید ؟

در سال ۷۶ مادرم یک سگته مغزی داشتند و توانایی حرکت را از دست دادند، و من به عنوان فرزند کوچک خانواده برای اهل خانواده آشپزی می کردم تا اینکه برای کمک در ۳ماه تابستان ، پیش یکی از دوستانم در رستوران بین راهی آشپزی می کردم و از همان موقع به سمت آشپزی گرایش پیدا کردم.

۳_ چگونه آشپز دانشگاه علوم پزشکی فسا شدید ؟

از سال ۷۷ تا سال ۸۲ در رستوران کار می کردم و در ۱۷/۲/۸۲ به شرکت سرآرا که بیمارستان ولیعصر را می ساخت آمدم و تا سال ۸۸ برای مهندس ها آشپزی می کردم تا اینکه به واسطه دو برادرم که در حراست نگهبانی بیمارستان ولیعصر کار می کردند به دانشگاه علوم پزشکی آمدم.

۴_ اگر آشپزی را انتخاب نمی کردید چه شغلی انتخاب می کردید؟

- معلم دوران راهنمایی می شدم.

۵_ چه غذایی را خوشمزه تر از بقیه غذاها درست می کنید ؟

- خورش بادمجان

۶_ غذای محلی فسا ؟

- آب بنه ، غذایی خوشمزه (مخلوطی از پسته کوهی و ادویه جات)



هشت کر بره:

بخش خوری: دبیر: احد رضا نرفضوی، نویسندگان: زهرا ابراهیمی، پروین کوهیبا، سمانه عادلینی، سمیه صفار، محمد اسماعیل زاده، سمیه مکارم نیا، سعیده مکارم نیا، سعیده زارعی، معرفی کتاب: فریا حمیدی، بخش روانشناسی: زهرا اسلام زاده، طراحی لوگو: رضا کریمی، طراحی و تنظیم صفحه: فرزانه خسروی با تشکر از: رضا کریمی، مدیر مسئول و سردبیر: سید سروش باقری نیا

ارسال پیشنهادات و انتقادات: ارسال مطالب و اعلام آمادگی جهت همکاری با گروه تیک تاک tiktakweekly@yahoo.com

معرفی کتاب

رمان یادبادک باز ((The Kite Runner)) نخستین اثر منتشر شده از خالد حسینی است، نخستین اثر یک نویسنده ی افغان به زبان انگلیسی محسوب می شود. در سال ۲۰۰۷ میلادی فیلمی بر اساس این کتاب ساخته شد. روایت این رمان دوستی امیر (راوی داستان) با حسن است که امیر در سن ۱۲ سالگی به پاریس همیشگی خود خیانت می کند و این گناه تا سالها مانند یک استخوان در گلویش گیر می کند و حتی شادترین لحظات زندگی را برای او تیره می سازد. (باها گفت: هر چی معلم یاد داده ول کن، فقط یک گناه وجود دارد و السلام، آن هم دزدی است، هر گناه دیگری هم نوعی دزدی است.)



گزیده برنامه های این هفته ی کانون ها و تشکلات دانشگاه

نهاد رهبری: دوره های آموزشی کوتاه مدت با موضوع مهدویت با همکاری کانون قرآن و عترت

کانون باران: با فروش غذا در جشنواره غذا به صندوق خیریه کمک خواهد کرد.

تشکل بسج: کلاس های آموزشی فوتوشاپ و ساخت کلیپ، دیدار با خانواده های شهدا



کانون پرینان: کارگاه چگونه مسرر موفق باشیم با همکاری کانون قرآن و عترت، مسابقه پیامکی

کانون قرآن و عترت: اقامه نماز لیله الرغائب، برگزاری اعتکاف دانشجویی با همکاری بسج

«جهت اطلاع از چگونگی برنامه ها(زمان و نحوه ی ثبت نام) به بخش مربوطه و یا بخش فرهنگی مراجعه نمایید.»

زندگی راحت



تفلون های خسته، خسته نباشید. کادمیوم را جدی بگیریم

در خولیاگاه ظروف تفلون خسته را زیاد می بینیم، خسته تر از هر کسی خسته تر از هر ظرفی، قاب عکس زحم های روزگار اما باز مشغول کار. اگر شما هم یکی از طرفداران این ظروف هستید قبل از پخت بعدی، با آرامش این مطلب را مطالعه بفرمایید. در ساخت ظروف تفلون از کادمیوم استفاده می شود، کادمیوم از فلزات سنگین است و در ظروفی که استاندارد نباشند، میزان این فلز بیشتر است.

مصرف غذا در ظروف تفلون مخصوصا ظروفی که مجددا تفلون کاری شده باشد، باعث می شود کادمیوم به مرور وارد غذا شود و احتمال سرطان، کوتاهی قد و ضایعات پوستی را افزایش دهد. همچنین کادمیوم در ساخت هموگلوبین دخالت می کند و باعث کم خونی می شود. از آنجا که احتمال ورود کادمیوم به بدن از طریق ظروف تفلونی که هنگام پختنیز آسیب دیده اند (کشیدن قاشق یا سسستن غلط)، بیشتر است، بنابراین تاکید می شود از ظروفی که تفلون آنها کاملا سالم است، استفاده شود



اخبار دانشگاه

در هفته آینده انشا... شاهد شروع تمرینات دو میدانی موازی با تمرینات کاراته کاران پسر خواهیم بود. این هفته فوتبالیست های پسر زیر نظر جناب آقای خسروی در زمین چمن کارخانه تند فسا به پایکوبی می پردازند تا در نیمه دوم مرداد ماه حریفان خود را در المپیاد فوتبال به چالش بکشند.

چکیده ای از رویداد های دانشگاه در چند روز گذشته:

کانون باران در شنبه ۲۳ و دوشنبه ۲۵ فروردین ماه به توزیع صبحانه دریکی از مدارس ابتدایی محروم پرداخت. همچنین در همین هفته از خانه محبت بازدید نمود. دانشجویان پرستاری ۹۱ با برگزاری جشن درسه شنبه ۲۶ فروردین روز پرستار را زنده کردند. درود بر این دانشجویان. پنجشنبه ۲۸ فروردین، کانون قرآن و عترت اردوی تفریحی به استهبان برای دانشجویان دختر شرکت کننده در مسابقات قرآنی برگزار کرد. شنبه ۳۰ فروردین، نهاد رهبری، جشنی به مناسبت میلاد حضرت فاطمه (س) بعداز نماز مغرب وعشاء در مسجد دانشگاه برگزار نمود. ۳۱ فروردین، کانون قرآن و عترت ایستگاه صلواتی به مناسبت میلاد حضرت زهرا (س) برپا کرد. آخرین جلسه کارگاه نقد شعر استاد فیض شرفی توسط کانون شعر و ادب تریج برگزار شد.

زنگ تفریح

- اومدم خونه می خواستم لباسامو عوض کنم دیدم شلوارم خیسه به داداشم میکم آب ریخته روی شلوار من؟ میگه نه پارچ آب ریخت روی زمین با شلوار تو خشک کردم.

- قبل از ازدواج خیلی خوب فکر کنیید بعد از ازدواج دیکه اضلا فکر نکنیید چون اگر به توصیه اول خوب توجه می کردید الان کارتتون به اینجا نمی کشید. سرتو بنداز پایین زندگیتو بکن دیکه اتفاقیه که افتاده!

- آقا من سه جلسه رتمه کلاس پیانو. جلسه ای ۴۰ تومن هم پول دادم ولی تنها چیزی که یاد گرفتم این بود که «توون نکن» گذر زمان چیزی رو حل نمی کنه. فقط ماست مالیش می کنه.

- یه زمان از امتحانات که برمی گشتیم. مامانمون می پرسید: چند می شی؟ با صدای بلند داد می زدیم ۲۰! یادش گرامی باد!

یک دقیقه سکوت لطفا...