



## قدم در راه امید

(گفتگوی خواندنی با مدیر محترم بخش فرهنگی "مختصری از جشنواره راه امید")

قرار بر مصاحبه حضوری این گزارش بود که به درخواست بخش فرهنگی سوالات به صورت کتبی تحویل داده شد و جواب آن دریافت گردید.

### ۱. شروع کار از کجا بود؟

با شروع سال تحصیلی جدید و با تجربه جشنواره فرهنگی سال قبل، انگیزه برگزاری این جشنواره کلید خورد.

### ۲. اهداف؟

الف) نمایش آثار ارسالی، ب) شناسایی و معرفی افراد هنرمند، ج) شکوفایی استعدادها و خلاقیت دانشجویان در قالب مجریان برگزاری نمایشگاه، ه) ارائه آثار به دبیرخانه این جشنواره در جشنواره فرهنگی دانشجویی دانشگاه های علوم پزشکی کشور

گفتنی است جشنواره فرهنگی دانشگاه های علوم پزشکی کشور، بعنوان شاخص و میدان واقعی نمایاندن پتانسیل های فرهنگی دانشجویی بر دانشگاه محسوب می شود.

### ۳. آیا به این اهداف رسیده اید؟

فی المجموع اهداف مورد نظر محقق گردید، که جا دارد در همین جا از کلیه افرادی که در برگزاری این جشنواره زحمات فراوانی کشیدند، خصوصاً دانشجویان گرانقدر آقای شیوخی و خانم برشان تشکر و قدر دانی به عمل آید.

### ۴. مشکلات اجرای این جشنواره؟

با شروع کار این جشنواره، سلف قدیم در نظر گرفته شد. ولی با توجه به هدف کاربری سلف، تعدادی پارتیشن و صندلی در آنجا قرار داشت. هماهنگی در خصوص تعیین فضای مناسب قابل توجه است. نکته دیگری که مدنظر قرار می گیرد، در خصوص جمع آوری و اختصاص دادن فضای کافی دادن جهت نگهداری آثار دانشجویان بود.

### ۵. چند نفر فعالیت داشتند و از چه تاریخی؟



با توجه به این که آغاز کار با شروع سال تحصیلی همراه بود، کار به صورت جمعی انجام پذیرفت و حدود ۷۰ نفر از دانشجویان فعال فرهنگی در این برنامه حضور پر رنگ داشتند.

**۶. هزینه های اجرایی جشنواره؟**  
در حال حاضر، با توجه به این که هنوز بحث اختتامیه باقی است، تاکنون جمع بندی صورت نگرفته است.

### ۷. تاریخ اختتامیه و اهدای جوایز؟

پس از داوری آثار اطلاع رسانی اختتامیه در اسرع وقت برگزار خواهد شد.

### ۸. توضیح درباره متن این اعلامیه که بعد از دریافت آثار و برپایی نمایشگاه چاپ شده است؟

(قابل توجه تمام دانشجویان محترم که در جشنواره راه امید شرکت کرده اند. آثاری در جشنواره راه امید داوری می گردد که در ششمین جشنواره فرهنگی دانشگاه های علوم پزشکی کشور ثبت نام کرده باشند)

از آنجا که بنا گردید، داوری آثار جشنواره فرهنگی هنری راه امید و داوری مرحله سطح دانشگاهی جشنواره دانشجویی دانشگاه های علوم پزشکی کشور بصورت همزمان انجام شود، لذا بصورت خودکار این دو موضوع توسط یک گروه از هیات های داوری صورت گرفت. از سوی دیگر، با توجه به آماده بودن زیر ساخت های نرم افزاری جشنواره کشوری و دارا بودن معیارها و آیین نامه های جامع داوری و اینکه

## راه رسیدن



## همدلی

بسیاری از رفتار های خشن در سطح جامعه ناشی از عدم مهارت همدلی است. همدلی یعنی اینکه بتوانیم بدون اینکه در موقعیت طرف مقابل قرار گرفته باشیم خودمان را جای او بگذاریم و از چشم او مسئله را ببینیم و درک کنیم، مثل همدلی با یک فرد مصیبت دیده.

در همدلی ما در سه سطح قرار میگیریم:

۱. ابتدا خود را در جایگاه و دیدگاه طرف مقابل قرار میدهیم.
  ۲. نگاه احساسات و هیجانات خود را از دیدگاه و جایگاه او مورد بررسی قرار میدهیم.
  ۳. سپس اقدام به ارائه راه حل های ممکن برای او می نماییم
- راهکار های تقویت همدلی:

۱. شنونده خوب بودن
  ۲. بیان احساسات
  ۳. خودآگاهی و خودشناسی بیشتر
  ۴. صادق بودن
  ۵. احترام گذاشتن
  ۶. توجه به حرکات و حالات
  ۷. چهره ی طرف مقابل
  ۸. یادآوری تجارب مشابه
  ۹. درمیان گذاشتن مشکلات خود با دیگران
  ۱۰. مقصر ندانستن افراد و پرهیز از سرزنش آنها
  ۱۱. پرهیز از ترحم و ارائه ی راه حل به طرف مقابل
  ۱۲. پرهیز از دستور دادن، قضاوت کردن و افراط در همدلی
- حضرت مهدی(عج) می فرماید: "اگر شیعیان ما در انجام عهدی که خداوند بر عهده آنان گذاشته با یکدیگر همدل می شدند، خداوند سعادت دیدار ما را حتی یک لحظه از آنان دریغ نمی کرد."

هر داور موظف است نمره داوری خویش را طبق استاندارد های مذکور در سامانه جشنواره درج نماید. لذا کمک شایان به شفاف سازی و نزدیک تر بودن نمرات به عدالت خواهد داشت و هر دانشجو می تواند نمره خود را از سامانه دریافت نماید.

**تیک تاک:** با تشکر از تمامی مسئولین و دانشجویانی که در برپایی این جشنواره همکاری داشتند، موفق باشید و سربلند.

هیئت تحریریه:

بخش خبری: دبیر: احمد رضا مرتضوی، نویسندگان: محمد مهدی صدیقان، سعیده زارعی، زهرا ابراهیمی، پروش کوهیبا، سمانه علیدینی، سبیه صفاری، محمد اسماعیل زاده، ویراستاری: سبیه مکارم نیا، سعیده مکارم نیا، معرفی کتاب: فریبا حبیبی، بخش روانشناسی: زهرا اسلام زاده، آلیه عقیقی، مهسا مهدی زاده، طراحی لوگو: رضا کریمی، طراحی و تنظیم صفحه: فرانسه خروزی، چاپ و توزیع: فریبا محمدی، فریا آرمین فریدونی، علم امروز: علیرضا افشاری، مدیر مسئول و سردبیر: سید سروش باقری نیا

ارسال پیشنهادات و انتقادات: ارسال مطالب و اعلام آمادگی جهت همکاری با گروه تیک تاک [tiktakweekly@yahoo.com](mailto:tiktakweekly@yahoo.com)



**معرفی کتاب**



**رمان پیرمرد و دریا اثر ارنست همینگوی که از آن یک فیلم و یک انیمیشن ساخته شده است . همینگوی برای نوشتن این داستان جایزه ی پولیتزر سال ۱۹۵۳ را از آن خود کرد و نوبل ادبی سال ۱۹۵۴ را هم بیشتر تحت تأثیر همین اثرش دریافت نمود .**

۸۴ امین روز به مانولین (یکی از شاگردانش که والدین او ، وی را از همراهی کردن پیر مرد به خاطر بدشانسی باز می دارند) می گوید که دوره بد شانسی ما به پایان رسیده و فردا می خواهد با قایقش به دورترین نقاط خلیج برود و با صید برگردد...

**گزیده برنامه های این هفته بخش فرهنگی**

**دانشگاه (کانون ها و تشکل ها)**

- \* برگزاری جلسه شورای فرهنگی
- \* آزمون شفاهی قرآن

**زندگی راحت**

**یک خرید خوب**

فروشندهگان و صاحبان کسب و کارها ترجیح می دهند تا آنجا که امکان دارد به شما جنس بفروشند. به همین خاطر هنگامی که به خرید می روید سعی کنید از اشتباهات زیر پرهیز کنید.

**اجتناب از مقایسه قیمت ها:** اگر از قیمت کالاها در دیگر فروشگاه ها مطلع باشید، آن وقت قدرت چانه زنی شما در مقابل فروشنده نیز افزایش می یابد  
**فراموش کردن بودجه بندی:** همه پولی که در حساب بانکی شما قرار دارد برای خرید کردن نیست عادت به خرید کردن بیش از بودجه تعیین شده به مرور زمان باعث خواهد شد تا بدهی ها از راه برسند.  
**از خود بی خود شدن در حراجی ها:** خرید از حراجی ها به شرطی موشندانه است که شما واقعا به کالایی نیاز داشته باشید. معمولا می توان افراد بسیاری را مشاهده کرد که هنگام فروش فوق العاده با کیسه هایی مملو از کالاهای خریداری شده پیروزمندانه از فروشگاه بیرون می آیند اما آنها در واقع اصلی ترین بازندگان فروش فوق العاده هستند.

**اخبار دانشگاه**

**برنامه فرهنگی دانشگاه در هفته ای که گذشت :**

نوزدهمین جشنواره قرآن و عترت دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور در دانشگاهمون، در سه سطح دانشجویی ، کارکنان و اساتید برگزار شد .

آغاز به کار نشریه هبوط توسط کانون قرآن و عترت .  
برپایی ایستگاه صلواتی به مناسبت میلاد امام جواد(ع) توسط کانون قرآن و عترت

**این هم از خبرای روابط عمومی :**

با آغاز طرح تحول نظام سلامت در فسا زایمان های طبیعی در بیمارستان ولی عصر(عج) رایگان انجام میشه .  
آغاز به ساخت نمازخانه و اقامتگاه همراهان بیمار در بیمارستان ولی عصر(عج) با مشارکت خیرین سلامت. خدا خیرشون بده .....

**اندر حوالی سلف :**

مهندس آبادی دوشنبه با دانشگاه بدرود خواهند کرد، دلیلش را نمیدونیم !! تیک تاک برای ایشان آرزوی سلامتی دارد.  
وبلاخره رای گیری شورای صنفی دانشگاه در محل سلف سرویس دانشگاه (با توجه به پیشنهاد شورای صنفی و موافقت بسیج) برگزار شد، "اصلا مگر به غیر از سلف جای دیگه ای هم میشه دانشجویها رو جمع کرد !!!؟"

**زنگ تفریح**

مرد یعنی کار و کار و کار و کار و کار یکسره در شیفته های بیشتما مثل یک پیزی میان منگنه روز و شب از هر طرف تحت فشار



**مرد مبارک**

مرد یعنی سکتته ، یعنی سی سی یو ثلقتنش اصلا به این درد بود قتم مطلب ، مرد یعنی جان نثار تا درآرد روزگار از وی دمار